

***DONAR nieuws***

***Mei/juni 2018***

Port Betaald  
Port Payé  
Pays-Bas



***'s-Gravenhaagse***

***Gymnastiekvereniging***



***verzendadres: Volendamlaan 865 - 2547 CD Den Haag***



06-55395610  
070-7101016

Voor al uw dak-, lood- en  
zinkwerken

[www.alphabouw.nl](http://www.alphabouw.nl)

Zoutkeetsingel 116c  
2512 HR Den Haag

## Grote Club Actie 2017

Kayleigh de Korver  
wist voor de grote clubactie de meeste  
loten te verkopen en heeft inmiddels  
haar kadobonnen ontvangen!!

Kayleigh bedankt !!



Colofon:  
Gymnastiekvereniging Donar

Renswoudelaan 47  
2546 XE Den Haag  
[www.donargym.nl](http://www.donargym.nl)  
e-mail: [info@donargym.nl](mailto:info@donargym.nl)

redactieadres en advertenties:  
[jokewiersma@gmail.com](mailto:jokewiersma@gmail.com)  
Oplage ca. 500.

Drukker: Smiet Office

Volg Donar ook op facebook



en op Instagram



Zie voor mededelingen, foto's,  
verslagen, lesrooster, agenda etc.  
ook de website van Donar  
[www.donargym.nl](http://www.donargym.nl).

# Voor al uw wijn en gedestilleerd

## Wijnhandel GALL & GALL

*Escamplaan 293*  
**Tel: 4480365**

## SCANNEN VAN OOIEVAARSPAS

Om uw vergoeding te blijven ontvangen voor het turnen van uw zoon/dochter is het noodzakelijk om uw pas bij de vereniging te laten scannen.

Dit moet iedere 3 maanden (kwartaal) gebeuren.

Wij bieden u voor het jaar 2018 de mogelijkheid om uw pas te laten scannen op de Renswoudelaan 47 te Den Haag op de volgende dagen:

<i>2e kwartaal</i>	<i>3e kwartaal</i>	<i>4e kwartaal</i>
<b>Maandag 11 juni 17.30 — 19.30 uur</b>	<b>Maandag 3 september 17.30 — 19.30 uur</b>	<b>Maandag 3 december 17.30 — 19.30 uur</b>

Wij verzoeken u om op deze dagen uw pas te laten scannen. Indien u hier geen gehoor aan geeft zal de vergoeding helaas stopgezet moeten worden. Mocht u echt niet in de gelegenheid zijn om op één van deze dagen te komen laat dit dan tijdig via de mail weten aan het bestuur zodat er naar een oplossing gezocht kan worden. Op de dag zelf of na de scandagen mailen heeft geen zin dan is het helaas te laat en zal u een acceptgiro ontvangen voor het volledige bedrag van de contributie.

Emailadres: **[ledensecretariaat@donargym.nl](mailto:ledensecretariaat@donargym.nl)**

Met vriendelijke groet,  
Het bestuur

---

### Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden?

Het opzeggen van het lidmaatschap is alléén mogelijk door **schriftelijk** op te zeggen bij het ledensecretariaat, en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal.

Adres: Volendamlaan 865 2546 CD Den Haag.

Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail: [ledensecretariaat@donargym.nl](mailto:ledensecretariaat@donargym.nl)

Mondelinge of telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuursleden of aan de leiding zijn **niet geldig**.

## RAYONWEDSTRIJDEN 17 EN 18 FEBRUARI 2018

In het weekend van 17 en 18 februari organiseerde Donar in samenwerking met de district TC van de KNGU de rayonwedstrijden van de D1 en de 4e divisie junioren. Vrijdag 16 februari waren om 21u een aantal vrijwilligers in de sportcampus Zuiderpark aanwezig om te helpen met het opbouwen van de toestellen. Omdat er een ingewikkelde vloer geleverd was (wat vooraf niet bekend was!!) bleek dit nog een behoorlijk karwei.

Op zaterdag waren Claudia en ik alweer vroeg aanwezig om iedereen op te vangen en om 9.00u konden de eerste wedstrijden starten. Op zaterdag waren er 5 rondes waarbij Donar pas in de laatste was ingedeeld. De junioren, Anne Sophie, Nikita, Demi, Isabella en Suzy startten op vloer. Er werden nette oefeningen geturnd en iedereen scoorde boven de 10. Bij brug zette Anne Sophie een hele strakke oefening neer en scoorde een 1e plaats met een 11.550. Suzy haalde haar kippen—en zolendraai ook en scoorde met een 10.400 de 7e plaats. Anne Sophie behaalde in de meerkamp het brons en plaatste zich hiermee voor de districtfinale.

Anne Sophie van Leeuwen	3e met 42.90 / 2e op sprong (11.10), 1e op brug (11.55)
Demi vd Steen	12e met 38.65
Nikita Handana	13e met 38.425
Isabella Vogel	14e met 38.350
Suzy van Roosmalen	16e met 38.025

Op zondag begonnen we de dag met de Instappers. Esmee Mets had zich op de laatste training helaas geblesseerd en kon de wedstrijd niet turnen. In de tweede wedstrijd waren de pupillen 1 aan de beurt; Tirza, Quinty en Felicia. Voor Quinty en Felicia was dit hun eerste wedstrijd. De meiden begonnen bij vloer waar ze niet allemaal netjes binnen de lijnen bleven! Bij sprong ging het super goed bij alle 3. Tirza wist zelfs een plek in de toestelfinale sprong te bemachtigen door de beste sprong op dit toestel te laten zien. Bij brug lieten de meiden strakke en goede oefeningen zien en ook de balk ging boven verwachting. Al met al een goede wedstrijd!

Quinty Walravens	7e met 47.667
Tirza Fracassi	10e met 46.167 / 1e op sprong (13.35)
Felicia Boschman	11e met 44.517

Na een ronde rust was het in de laatste ronde van het weekend de beurt aan de pupillen 2; Yennah en Emilia en op de andere baan aan de jeugd1 meiden; Eline, Meike en Nikki. Voor Emilia was dit haar eerste wedstrijd dus extra spannend. Alle meiden turnden op vloer een nette oefening. Op balk waren de oefeningen met het inturnen heel stabiel, maar wonnen de zenuwen het tijdens de wedstrijd helaas toch. Behalve bij Eline, zij wist met een 10.250 de 4e plaats op balk te behalen.

Emilia Radowiecka	10e met 42.00
Yennah Lamens	12e met 41.225
Nikki vd Steen	15e met 39.967
Eline van Stappershoef	16e met 38.942
Meike Rog	17 met 38.483

**Lees verder op pagina 6**

**Vervolg van pagina 5** Na het opruimen van de toestellen konden we dit lange weekend afsluiten. We kunnen terugkijken op een geslaagd toernooi en zijn erg blij met alle enthousiaste leiding en vrijwilligers die ons dit weekend geholpen hebben.

### **Rayonwedstrijden Jeugd2, Junior en Senior 4e div**

Zaterdag 10 maart waren de wedstrijden voor de bovenbouw van de 4e divisie. Eerst was het de beurt aan jeugd2-turnsters Vera en Romaisa. Romaisa zette een goede brug oefening neer die met een 10.85 goed was voor een 2e plaats op dit toestel. Vera turnde een stabiele wedstrijd met een 1e plaats op sprong en balk en de 2e plaats op vloer. In de meerkamp mocht zij het hoogste podium beklimmen en het goud mee naar huis nemen. Ook plaatste zij zich voor de districtfinale en toestelfinales eind mei.

In de laatste wedstrijd was het de beurt aan de senioren. Met maar liefst 7 turnsters was Donar erg goed vertegenwoordigd. Eline, Renske, Romy, Annicka, Flo, Chimene en Valerie waren verdeeld over twee groepen. Niet alle dames hadden hun beste wedstrijd dag maar allemaal hebben ze mooie oefeningen laten zien en hun eigen grenzen verlegd. En soms valt dan alles op zijn plek.....Eline behaalde in de meerkamp het ere podium; zij werd 2e en plaatste zich voor de toestelfinale op sprong. Renske werd 3e en plaatste zich voor de toestelfinale vloer. Beide dames en Romy plaatsten zich voor de districtfinale. Daarnaast plaatste Romy zich voor de toestelfinale brug en Valerie voor de toestelfinale balk. Al met al een resultaat om zeer trots op te zijn en wat ons 26 en 27 mei weer terugbrengt naar Amsterdam!

Saskia



## 2e RONDE ZALENCOMPETITIE

**Op dinsdag 13 maart** kwamen de lessen van juf Renske en de lessen van juf Cindy op bezoek. In de eerste wedstrijd turnden de jongens en meisjes van 6 t/m 9 jaar tegen elkaar en in de tweede wedstrijd de meiden en jongens van 9 t/m 16 jaar. De eerste wedstrijd hebben de jongens van juf Cindy een stoere oefening laten zien met de grootste glimlach die ze hadden. De meisjes van juf Renske hebben heel netjes en vol met trots hun oefening geturnd. Bij de tweede wedstrijd komen de 2e lessen aan de beurt van de juffen. Sommige meiden en jongens waren erg zenuwachtig maar door de goede support van de andere turnsters die bij hun groepje zaten hebben ze een mooie oefening laten zien.

De les van juf Renske heeft bij beide wedstrijden de hoogste scores behaald en dus gewonnen, gefeliciteerd!! Iedereen die geholpen heeft bij de wedstrijd, heel erg bedankt. Iedereen heeft erg zijn best gedaan en het waren twee te gekke wedstrijden.

Groetjes juf Anchella

**Op donderdag 15 maart** was de thuiswedstrijd van juf Ilse en juf Martine voor de tweede ronde van de zalencompetitie. Juf Demi en juf Merel kwamen met hun kinderen op bezoek.

Tijdens de eerste wedstrijd turnden de kinderen van de eerste lessen tegen elkaar, tijdens de tweede wedstrijd de kinderen van de tweede lessen. Tijdens allebei de lessen waren er veel toeschouwers aanwezig die de kinderen hebben aangemoedigd.

De kinderen hebben erg hun best gedaan, het was duidelijk te zien dat zij op de lessen hard hebben geoefend. De kinderen hebben mooie en nette oefeningen laten zien. Hoewel niet iedereen een medaille heeft gehaald hebben alle kinderen het erg goed gedaan, echt iets om trots op te zijn.

Hieronder wel een overzicht van de medaillewinnaars.

Hopelijk doen deze kinderen weer allemaal mee aan de Onderlinge Wedstrijden, op 15 april 2018!

Groetjes, Juf Ilse

6/7 jaar nivo 15	Aicha el Fare (46,75)
6/7 jaar nivo 14	Robin Witteveen (51,3)
8-9 jaar nivo 14	Tessa de Bruin (53,7)
<b>6-9</b> jaar nivo 13	Ines Beschoor Plug (49,55) Nikki Lemaire (49,05)
10-11 jaar nivo 13	Mervi van Schaik (52,25)



*Lees verder op pagina 6*



**Op vrijdag 16 maart** waren de meiden van juf Amber en mij ook eindelijk aan de beurt om hun wedstrijd te turnen. In de weken ná de vorige wedstrijd hadden de meiden hard geoefend om hun oefening uit hun hoofd te leren. Voor de oudere meiden hebben gezien dat dit gelukt is.

Het was een gezellig wedstrijd waarbij de meiden netjes hebben geturnd en de juffen aan elkaar gewaagd waren. Ik wil alle juffen, assistenten en juryleden bedanken voor de geweldige wedstrijdweek.

Hierbij nog wat foto's voor een indruk van onze wedstrijd



En de prijswinnaars

6/7 jaar nivo 15	1 Azira	(46,74,3)
6/7 jaar nivo 14	1 Sheneya	(47,2)
	2 Ayanah	(46,0)
6/7 jaar nivo 13	1 Jasmine	(45,7)
8/9 jaar nivo 14	1 Maja	(48,3)
	2 Isra	(46,3)
	3 Xurriantelly	(45,7)
8/9 jaar nivo 13	1 Nur	(51,4)
	2 Aysu	(46,8)
10/11 jaar nivo 13	1 Maartje	(50,8)
	2 Yanna	(49,45)
10/11 jaar nivo 12	1 Estrella	(49,8)
	2 Hayley	(46,65)
10/12 jaar nivo 11	1 Layla	(47,55)
	2 Talitha	(47,3)
14/15 jaar nivo 11	1 April	(48,4)
14/15 jaar nivo 9	1 Britt Keuken	(45,85)

Van harte gefeliciteerd !!

## TURNHALTRAINING VOOR DE RECREATIE

**Op zaterdag 24 maart** is er door de recreatie kinderen geturnd in de turnhal. Voor de kinderen vaak een leuk moment om in een grote turnhal wat extra te kunnen oefenen en gewoon heel veel lol te maken.

Er waren veel kinderen ingeschreven, waardoor het erg gezellig was. De kinderen die mee deden zijn in twee rondes verdeeld, zodat iedereen wel wat vaker aan de beurt kon komen. We zijn begonnen met de dames tot 10 jaar, deze zijn weer in vijf groepjes verdeeld. Na de vijf verschillende toestellen mochten de kids zelf kiezen waar ze als laatste heen gingen. De kids hadden blijkbaar allemaal een voorkeur, want ze hoefden hier niet lang over na te denken.

Daarna was het de beurt aan de meisjes ouder dan 10 jaar. Deze werden na een warming-up ook in vijf groepjes verdeeld en hebben ook lekker getraind. Veel nieuwe dingen zijn voor het eerst gelukt en sommige kinderen hebben overal nieuwe dingen voor het eerst gedaan.

Al met al een hele leuke, sportieve en gezellige middag.

Namens de leiding willen wij graag de assistenten bedanken die meegeholpen hebben, jullie zijn toppers!

Groetjes, de leiding





## RAYON WEDSTRIJDEN

Na hard trainen was het eindelijk zover voor de meiden van de b-selectie, hun rayon wedstrijd. 7 april was het de beurt aan de instap en pupil1. Instappers Mila en Sofia begonnen vol spanning met hun balkoefening. Sofia had helaas een black out waardoor zij haar oefening helemaal vergat. Snel vergeten en op naar de andere 3 toestellen. Mila turnde een nette balkoefening, dat beloofde nog wat voor de rest van de wedstrijd. De andere toestellen gingen super. Mila had zelfs het hoogste cijfer op vloer. De meiden waren zelf tevreden over hun wedstrijd. Wachten op de prijsuitreiking duurt altijd het langst. Daar kwam het verlossende woord. Mila haalde een mooie 2e plaats met een score van 50.075. Sofia werd 21e met een score van 38.650.

Toen was het de beurt aan de pupil2 meiden Chenoah, Julia, Noela en Hatic. Ook zij begonnen hun wedstrijd bij de balk. Chenoah, Julia en Hatic lieten een mooie oefening zien. Noela was de zenuwen niet de baas op de balk waardoor zij een mindere oefening turnde dan we gewend zijn. Ze zouden willen dat de balk 10 cm breder was. De kop was er af en de wedstrijd verliep verder prima voor de meiden. Ze lieten mooie oefeningen zien op de andere toestellen. Ook voor Hatic die pas weer een paar weken trainde door een gebroken arm. De meiden hadden hier en daar wat opmerkingen over hun oefeningen maar waren tevreden. Chenoah behaalde een mooie 4e plaats met een score van 48.800 en had op vloer het hoogste cijfer. Julia mocht zich regiokampioen noemen. Zij haalde een mooie 1e plaats met een score van 52.200 en had maar liefst op brug, balk en sprong het hoogste cijfer. Hatic werd 13e met een score van 46.550 en Noela werd 18e met een score van 44.175. Super trots op alle meiden.

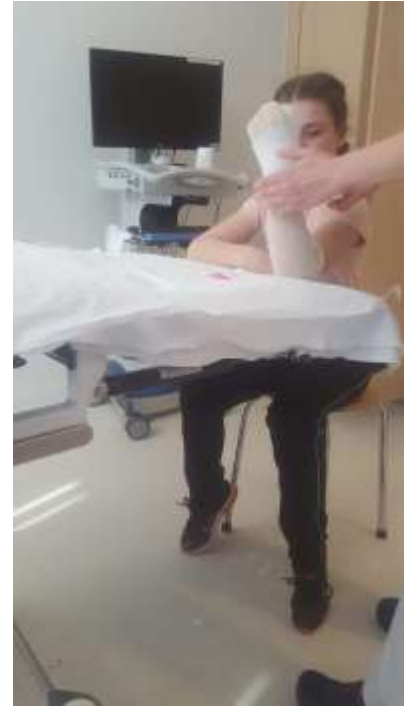


Op 14 april waren de pupil2 en jeugd1 meiden aan de beurt. Pupil2 meiden Charissa en Lieke hadden zin in hun wedstrijd. Voor Charissa was het de eerste KNGU wedstrijd. De meiden begonnen met balk. Altijd spannend op een hoge balk van 10 cm er maar voor zorgen om niet te vallen en dan ook nog alles goed te turnen. Lieke turnde een "voorzichtige" oefening en bleef op de balk staan. Charissa moest het met 2 vallen doen helaas. Vooral genieten van de wedstrijd en lekker turnen zoals altijd. Brug was bij Lieke nog erg spannend of het overspringen naar de hoge ligger zou lukken. En dit ging super. Charissa had de grootste angst voor de sprong. Zij liet 2 mooie overslagen zien. Ze vonden allebei dat zij een mooie wedstrijd geturnd hadden en dat was ik met ze eens. Charissa eindigde op de 12e plaats met een score van 43.900. Lieke werd 14e met een score van 43.325.

*Lees verder op pagina 9*

## RAYON WEDSTRIJDEN

De laatste wedstrijd was voor onze dame van de jeugd1. Angie moest nu laten zien waar zij zo hard voor gewerkt had. Angie begon bij vloer. Haar favoriet. Ze turnde een nette oefening, we gaan werken aan alle plusjes. Na de vloer was het tijd voor sprong. Het inturnen ging super. Ze liet mooie overslagen zien. Nu moest zij voor het echie. Haar eerste overslag was een hele mooie, zo wilden we er nog 1 zien. Haar 2e sprong ging helaas anders dan verwacht. Angie kwam ongelukkig neer waardoor zij een klap op haar longen kreeg en een zere duim had. Nadat ze gekomen was van de schrik en de EHBO haar nagekeken had is zij toch even naar de HAP gegaan om er even na te laten kijken. Helaas bleek er toch een breukje in haar duim te zitten waardoor zij een tijdje in het gips moest. Wel erg fijn dat zij er bij de onderlinge wedstrijd was om haar vriendinnen aan te moedigen.



Als trainster ben ik super trots op alle dames en gaan we ons voorbereiden op de Haagse Donar cup

Patricia (trainster onderbouw b selectie)

## REGIOWEDSTRIJDEN

22 April had ik mijn regio-wedstrijd samen met Nienke. Eerst zou ik niet gaan, omdat ik al meer dan een jaar geleden een kaartje had gekocht voor een evenement waar ik heel graag heen had gewild. Maar op het laatste moment toch besloten om mijn wedstrijd te gaan turnen. Wat vond ik het weer enorm spannend. De onderlinge wedstrijd de week ervoor ging nog niet zo best. Dus dat maakte de spanning nog erger. Ik begon, samen met Nienke, op de vloer. Dat ging best goed. Daarna kwamen sprong en brug. Niet mijn beste onderdelen. Sprong ging best goed. kon beter! De brug was voor mezelf een overwinning. Ik ben er niet vanaf gevallen! Het was wat schreef en krom hier en daar, maar ik viel er niet vanaf. Een 8.5. Daar ben ik wel blij mee. Dit jaar had ik een 2.0 en een 3.0 op de brug, dus dan is dit top. Als laatste mocht ik op de balk. Dat vind ik echt leuk. Doe de balk graag. En omdat de zenuwen weg waren heb ik een mooie balk oefening laten zien. Met een vierde plaats op vloer en een tweede plaats op de balk was ik super blij! Nog even afwachten, maar er is een kans dat ik op de balk nog een toestelfinale mag turnen! Duimen maar.

En wat helemaal leuk was, was dat Nienke tweede werd deze regio-wedstrijd! Gefeliciteerd Nienke! Je deed het super goed! En vond het gezellig dat we er samen waren. Nu hard trainen voor de HDC.



Groetjes Quincey

22 april hadden wij onze Regio.

Om 9 uur begon de Warming-up. Daarna ging iedereen naar hun toestel. Wij begonnen die zondag bij brug. Ik vond dat best goed gaan. Op brug heeft Romy een toestelfinale gehaald. Toen hadden we balk. Balk ging bij iedereen wel aardig.

**Vervolg van pagina 9** Sommigen zijn er af gevallen maar voor de rest ging het goed. Na balk hadden we vloer. Vloer ging voor m'n gevoel wel bij iedereen redelijk. Op dit onderdeel had Karin een toestelfinale. Als allerlaatste hadden we sprong. He-  
laas kon Kim niet met sprong meedoen vanwege haar knieblesure. Iedereen is er over heen gegaan. ik werd op sprong uiteindelijk 3<sup>e</sup> en heb op dat toestel een toestelfinale.

Ik vond de wedstrijd heel leuk en het was heel gezellig.  
Groetjes Romy- Sophie Marijt

---

## 5 JUBILARISSEN OP DE AEROBICSLES

De Aerobicsles had wat te vieren op de les na de Algemene Ledenvergadering. Er waren liefst 5 jubilarissen:

12,5 jaar lid: Stella Trompet, Marianne Broekhuizen en Lydia Glerum.

Zij kregen het Donarlepeltje met een cadeaubon en bloemen.

40 jaar lid: Ina ter Wengel. Zij kreeg een cadeaubon en bloemen.

25 jaar leidster: Loes Trompet.

Marianne en Lydia konden niet aanwezig zijn op de ledenvergadering en daarom was de feestelijke uitreiking op de les. De les werd halverwege gestopt om alles te vieren met koffie en appelgebak.



(Ina kon helaas niet aanwezig zijn op de les.  
Zij was wel aanwezig bij de Ledenvergadering)



---

## NIEUWE JUNIOR CLUBLEDEN !!



### Allemaal héél veel plezier bij Donar

Jien  
Amira  
Berfin  
Kaya  
Loubna  
Liz

Abdullah  
Chtioui  
Demir  
Doerga  
El Bachiri  
Hellegers

Shanaya  
Cennet  
Ishana  
Sharayah  
Joseanne  
Jasleen

Jainandusing  
Karabulut  
Muradin  
Muradin  
Nieuwmans  
Okafor

Madelief  
Zara  
Vince  
Inaya  
Isis  
Nicole  
Nevin

Prins  
Soussi  
Straathof  
Tangali  
van Veldhoven  
de Vries  
Yildirim

## ONDERSCHEIDING KNGU

Tijdens de Algemene Ledenvergadering werd ik enorm verrast door het bestuur van Donar. Zonder dat ik ook maar enige notie had, werden mijn man, dochter en zoon ingelicht over het feit dat er een onderscheiding was aangevraagd bij de KNGU en dat deze was toegekend en zou worden uitgereikt op de Ledenvergadering. Dit vonden ze zo bijzonder dat ze allemaal aanwezig waren op de ALV.

Ik was stomverbaasd toen ik ze zag binnenkomen:

Stella eerst ( ik dacht dat ze was gekomen om haar lepeltje in ontvangst te nemen), mijn man Rob die net 3,5 maand in het ziekenhuis had gelegen, en mijn zoon Mark die in Londen woont.

De vertegenwoordigsters van de KNGU was een oude bekende van mij Anneke Morssink met ik vele contacten heb gehad in het verleden op het gebied van ritmische en jazz gymnastiek. Na de speech (met opsomming van mijn activiteiten)

kreeg ik de **gouden** speld voor vrijwilligers uitgereikt. Ik was zo verrast en vereerd dat iedereen dat voor mij had geregeld dat ik er de hele nacht niet van heb kunnen slapen.



Allemaal erg bedankt.

Loes Trompet



de speld voor  
erelid Donar  
en  
gouden speld  
KNGU bij el-  
kaar.

### WIJ ZOEKEN

#### **Mensen met technisch inzicht en/of verstand van gebouwen/bouwen**

Al jaren hebben wij ideeën over de (her)inrichting van de zaal aan de Renswoudelaan, maar het ontbreekt ons aan technische kennis over wat wel en niet mogelijk is.

Daarom zijn we op zoek naar aannemers, architecten, bouwkundig ingenieurs en ieder ander die met ons mee wil denken over de mogelijkheden.

Het gaat om 1 of 2 keer brainstormen met zijn allen om daarna met een select groepje de mogelijkheden verder uit te werken.

Dus ben of ken je iemand die met zijn/haar vakkundige kennis onze vereniging wil helpen.....

meld je aan via [jufsaskia@donargym.nl](mailto:jufsaskia@donargym.nl)

# Jarig in mei en juni

Van harte gefeliciteerd



Aimee Lamens	01 mei	Yenthe Fracassi	18 mei	Yasmina Addouiri	14 juni
Anna Prgin	01 mei	Sofia Aksoy	20 mei	Donna Janssen	14 juni
Meike Rog	02 mei	Koert Nierstrasz	21 mei	Lola Kops	15 juni
Shemara Pengel	02 mei	Marwa Bougrini	22 mei	Gulnur Yosifova	15 juni
Rebecca van Rangelrooy	03 mei	Nienke de Boer	23 mei	Ilayza Alibaks	16 juni
Belle van Nouhuys	03 mei	Zia Sadal	24 mei	Suzy van Roosmalen	17 juni
Estrella Bianchi	03 mei	Aryan Moolkeea	25 mei	Simas Buckus	18 juni
Maartje van den Bulck	04 mei	Yade Kuru	26 mei	Dewi Storm	18 juni
Isra Zarhouni	05 mei	Noela Buke	26 mei	Meryem Moustapha	18 juni
Rayana El Ousrouti	06 mei	Charissa Planken	28 mei	Lila Yasmin Aharchi	19 juni
Nelly Breitenback	06 mei	Gul Ersoy	28 mei	Sheneya Bhagai	20 juni
Fatima Akaaboun	06 mei	Naomi Hordijk	28 mei	Joseanne Nieuwmans	22 juni
Parya Pirzaden	07 mei	Mustafa Borisov	29 mei	Nikola Pokrywka	22 juni
Sascha Rambaruihsing	08 mei	Chenoah Hato	29 mei	Nora Szucs	22 juni
Zainab Busabool	08 mei	Nina de Jong	30 mei	Grace Anokije	22 juni
Azra Karatas	08 mei	Lieve van den Toorn	01 juni	Skye Farhaoui	23 juni
Isabelle van Capelleveen	09 mei	Esra Yuseinova	02 juni	Mehdi Nadir	23 juni
Tirza Fracassi	09 mei	Isabel Vos	05 juni	Olivia Glogowska	25 juni
Marit Walther	11 mei	Liz Hellegers	05 juni	Nikita Cilfone	26 juni
Lara Di Francescantonio	12 mei	Parisa Radmal	09 juni	Mervi van Schaijk	26 juni
Marlies Douma	14 mei	Polina Zemskova	09 juni	Clarice Pattynama	27 juni
Isabel de Bakker	14 mei	Rachel Salvador Pena	09 juni	Jayleigh Osei	28 juni
Aaliyah Senn Van Basel	15 mei	Eline van Stappershoef	10 juni	Raihana Abdaine	28 juni
Alexia Mosis	15 mei	Brenda van der Lelie	11 juni	Nathan van den Toorn	28 juni
Aimée Schippers	16 mei	Ines Beschoor Plug	11 juni	Dencha Hersilia	29 juni
Leonie van Campen	17 mei	Sheyda Ajdadi	11 juni		
Lina El Ousrouti	17 mei	Lizzy van der Hoeven	12 juni		
Daymain Moekoet	18 mei	Sten Lichtenbeld	13 juni		
Enia Turohan	18 mei				



Laan van Meerdervoort 421  
2563 AS Den Haag  
070 345 3414



**DISCOUNT  
DINSDAG**

**PIZZA**

**IEDERE DINSDAG BIJ AFHALEN  
25CM NY STYLE PIZZA**

**5.00**

**TIP!**

Bestel online  
voordat je je pizza  
komt afhalen

BODEMTOESLAGEN ZIJN VAN TOEPASSING. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND B.V.



Bij een vrijblijvende  
verzekeringscheck,  
krijgt u een  
1/5e staatslot cadeau

**Bent u op zoek naar een verzekerings- en  
hypotheekadviseur waar u nog wel  
persoonlijk contact kunt krijgen?**

**Verzekerd van een goed advies met de laagste premies,  
voor al uw verzekeringen en financieringen.**

**Onder andere:**

**Auto verzekeringen • Woonverzekeringen**

**Hypotheken en financieringen**

**Zakelijke verzekeringen • VvE verzekeringen**

Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172,

2564 GX Den Haag of bel naar 070-3461751

Of mail naar: [info@verax.nl](mailto:info@verax.nl)

Kijk op onze website: [www.verax.nl](http://www.verax.nl)



**Total Air Care**  
**AVS Bouw BV**

070-3254884

[www.avsbouwdenhaag.nl](http://www.avsbouwdenhaag.nl)

### **GYM DRIE DAAGSE**

Maandag 9, dinsdag 10 en woensdag 11 juli is de

Gym 3 daagse in de [Renswoudelaan 47](#).

De verdeling is als volgt.

**Tot en met 8 jaar: 17.30 – 18.30** (17.15 aanwezig)

**Vanaf 9 jaar: 18.30 – 19.30** (18.15 aanwezig)

De kosten van de gym driedaagse zijn €3,50 per persoon.

De recreatie lessen gaan deze week niet door en het is de laatste week voor de vakantie begint.



FOTO GEVONDEN OP DE WEBSITE

IN HET VOLGENDE KRANTJE EEN ANDERE FOTO



## ACTIVITEITEN KOMENDE MAANDEN

**30 mei—21 mei**

18—21 mei  
Zaterdag 26 mei  
Zondag 27 mei  
9—10 juni  
Zondag 17 juni  
9—11 juli

**PINKSTERWEEKEND —geen lessen**

Donarkamp  
KNGU districtsfinale Pupil—Jeugd1D1 en 4e divisie J2-Sr  
KNGU toestelfinale  
HDC  
KNGU districtsfinale Instap D1  
Gym driedaagse

